

# כוח הלב סילבוס



# סופרקיד

לאגלות את הכוח שבי



## סדנת העשרה-כוח הלב

קבוצת משחק ולמידה חווייתית ורב חושית לחיזוק והעשרת מיומנויות רגשיות וחברתיות לילדי הגן, תוך פיתוח שפתי מוטורי וקוגניטיבי בהלימה לטבלאות ההתפתחות.

קבוצות חוויה קטנות המאפשרות ביטוי עצמי, העצמה אישית וקבוצתית, חיזוק הביטחון העצמי, פיתוח חוסן אישי וקבוצתי. חיזוק והגברת תחושת המסוגלות והצלחה.

Havaya.medicaltop@gmail.com

073-3310440

050-3738052

כל הסדנאות מתקיימות גם  
בשפה הערבית והצ'רקסית

## מפגש 1

היכרות וגיבוש הקבוצה, הצגת "סופרקיד"- כח הלב. משחקי חברה, הצגה עצמית, פיתוח וגיבוש "אני" והעדפות.

## מפגש 2

מרגישונים-חשיפה לעולם הרגשות.

## מפגש 3

השמחה שבלב- התייחסות מעמיקה ורב חושית לרגש השמחה.

## מפגש 4

כעס- התייחסות מעמיקה וחווייתית לרגש הכעס, דרכי התמודדות וכלים.

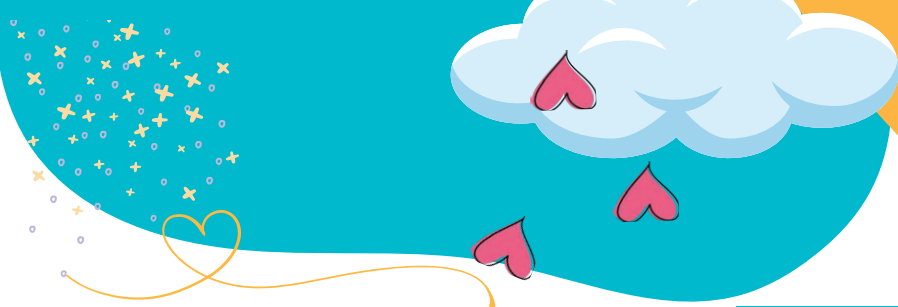
## מפגש 5

פחד- התייחסות מעמיקה סביב ספרות מתאימה, לרגש הפחד סיטואציות וכלים להתמודדות.



מרכז חוויה

סילבוס | להעשים | לאגול



**מפגש 16**  
 הכישרון שבי  
 יום שיא לתהליך הפנימי חברתי רגשי.  
 הפעלת דוכנים ססגוניים ומגוונים.

**מפגש 11**  
 שחור ולבן-פיתוח מודעות סביב  
 התנהגות "טובה" ו"רעה".

**מפגש 6**  
 בושה- התייחסות מעמיקה בעזרת  
 המחשה מדהימה סביב הבושה,  
 העצמה אישית וכלים לחיזוק.

**מפגש 17**  
 פעילות שיא הורים וילדים, סיכום  
 חוויתי, חלוקת תעודות ומתנות.

**מפגש 12**  
 בתוך הלב  
 פעילות דידיקטית / חושית סביב הרגשות.  
 מגשי מונטיסורי.

**מפגש 7**  
 פעילות שיא הורים וילדים סביב עולם  
 הרגשות.



**מפגש 13**  
 פעילות שיא חברים בכל מיני  
 צבעים-פעילות עם חברה/ אחת  
 מהגן או מהשכונה.

**מפגש 8**  
 יש לי חבר  
 פעילות ומשימות סביב חברות.  
 מגשי מונטיסורי.

**מפגש 14**  
 עולם של מושגים - מרתון מושגים  
 מעולם הלב, פיתוח מילולי לרגשות.

**מפגש 9**  
 יחד- פעילות משחק וחוויה לחיזוק  
 קשרים חברתיים.

**מפגש 15**  
 בתוך הלב  
 פתרון בעיות מחיי היום יום, סיטואציות  
 וכלים להתמודדות, נשימות ודמיון  
 מודרך. מגשי מונטיסורי.

**מפגש 10**  
 חברות ונתינה.  
 מגשי מונטיסורי.

